PROGRAMME

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2019

Navettes : entre 16h45 et 17h20

- Elles permettent d'acheminer les coureurs sur les 2 points de départ du 10 km (Université) et du 5 km (Coubertin).
- Départ à proximité du Village des Foulées hélYce (rue d'Anjou).

Vestiaires :

- Une consigne gratuite est placée sur les 2 sites de départs. Vous pourrez y déposer vos vêtements dans un sac fermé, remis par l'organisation. Récupération du sac après la course sur présentation de votre dossard au stand vestiaires sur le village d'arrivée.

Les galopades (enfants) :

- départ de la Place de l'Hôtel de Ville

16h45 : enfants nés en 2009 et 2010.
17h00 : enfants nés en 2007 et 2008.

Les foulées hélYce :

10 km : départ à l'Université à **18h00**
5 km : départ Avenue Coubertin à **17h45**

Le village des Foulées hélYce, place François Blancho :

- Remise des dossards : le vendredi de **17h à 19h** et le samedi de **10h à 16h**
- Remise d'un « Sac cadeaux » à chaque coureur avec des goodies et avec 1 bon « boisson » et 1 bon «collation» à utiliser sur les stands du village des Foulées hélYce.
- **18h00 :** ouverture du stand galettes saucisses.
  Boissons variées : vin chaud, chocolat chaud, boissons fraîches...

Tombola à l'intérieur du grand chapiteau :

- Tirage au sort pendant la course d'après les numéros des dossards.
- Affichage des gagnants à partir de 18h.
- Distribution des lots immédiatement.

Remise des prix aux vainqueurs à l'issue des épreuves :

- Trophées hélYce.
- Prix attribués par catégorie.

Nous vous souhaitons de profiter pleinement de cette course et de passer un bon moment convivial après l'effort sur le site du village d'arrivée des Foulées hélYce.

YAR 2013 - RCS NANTES B811221105 - Crédits photos: Shutterstock, D. Morel, M. Launay.